|  |
| --- |
| **چک لیست ممیزی خارجی** |
| نام مدرسه : کد مدرسه □□-□□-□□-□□ - تاریخ ممیزی: |
| آدرس مدرسه: تلفن: |
| منطقه: شهری □ روستایی□ عشايري □نام مرکز بهداشتی- درمانی : |
| مقطع تحصيلي: ابتدایی □ متوسطه دوره اول□ متوسطه دوره دوم □ |
| نوع مدرسه: دولتي □ غيرانتفاعي□ غيره با ذكر نام □ |
| نام مدیر مدرسه: نام مراقب بهداشت: تعداد دانش آموزان سفیران سلامت : |
| تعداد دانش آموزان: تعداد کل کارکنان: تعداد کارکنان فعال در برنامه: تعداد کارکنان فعال آموزش دیده تعداد:  معلمین : سایر کارکنان: |
| مساحت مدرسه: مساحت فضاهاي آموزشي) به طور متوسط): |
| تعداد دانش آموزان به تفکیک پایه تحصیلی:  اول دوم سوم چهارم پنجم ششم |
| تعداد کلاس ها به تفکیک پايه تحصيلي:  اول دوم سوم چهارم پنجم ششم |
| تعداد اعضا آموزش دیده تیم مروج سلامت ( مشاركت كننده در ارتقاء سلامت مدرسه) :  اولياء مربيان دانش آموزان معلمين ساير كاركنان شوراهاي محلي |
| تعداد دانش آموزانی که بطور فعال در برنامه های مروج سلامت همکاری دارند به تفکیک پایه تحصیلی:  اول دوم سوم چهارم پنجم ششم |
| آیا مدارك و مستندات لازم در مدرسه مروج سلامت موجود است؟(1 امتياز) بله □ خیر □  18تا24 آیتم (1 امتیاز) 12تا18 آیتم (75/0امتیاز) 6 تا12 آیتم(5/0 امتیاز ) زیر6 آیتم (0 امتیاز) |
| آيا كميته سلامت مدرسه مطابق دستورالعمل تشكيل شده و صورت جلسات آن موجود است؟ (5/0 امتياز) بله □ خیر □  6تا9 جلسه کمیته تشکیل شده و صورتجلسه موجود باشد(5/0امتیاز)  2تا6 جلسه کمیته تشکیل شده و صورتجلسه موجود باشد( 25/0 )  کمتر از2 جلسه( 0 امتیاز) |
| آيا كميته سلامت مدرسه مشكلات را شناسايي و نسبت به حل آنها اقدام كرده است؟ (5/1 امتياز) بله □ خیر □  کمیته سلامت مدرسه فرم ممیزی داخلی را تکمیل نموده(25/0امتیاز)  گزارش ممیزی داخلی و و تکمیل فرم عدم انطباق(25/0امتیاز)  مصوبات جلسات کمیته سلامت مدرسه اجرا وپیگیری شده باشد(5/0امتیاز)  پیگیری رفع نواقص و عدم انطباق ها و اقدامات اصلاحی انجام شده باشد(5/0 امتیاز)  هیچ اقدامی انجام نشده باشد(0 امتیاز) |
| آيا برنامه عملياتي به منظور حل مشكلات سلامت مدرسه تهيه شده است ؟ (5/1 امتياز) بله □ خیر □  تهیه برنامه عملیاتی (1 امتیاز) اعضا تیم کمیته سلامت مدرسه در تهیه برنامه عملیاتی همکاری نموده اند(5/0امتیاز)هیچ اقدامی انجام نشده(0 امتیاز) |
| آيا مشكلات سلامت مدرسه به منظور جلب حمايت هاي مالي و اجرايي و جلب همكاري، به سطوح مديريتي آموزش و پرورش و ساير سازمان هاي مرتبط گزارش شده است ؟ (5/0 امتياز) بله □ خیر □ |
| نام و نام خانوادگی اعضای تیم ممیزی: |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **چک لیست " ب" - شاخص های مدرسه مروج سلامت** | | | |
| **ملاحظات** | **امتیاز**  **کسب شده** | **امتياز كل** | **عنوان** |
|  | **12** | **1- چک لیست برنامه جامع آموزش سلامت** |
| مشاهده تابلوی اطلاع رسانی |  | 1 | آيا تابلو اطلاع رسانی در خصوص فعالیت های آموزشی مدرسه مروج سلامت در مدرسه وجود دارد؟(1 امتیاز) بله □ خیر □ |
| مشاهده نشان مدرسه |  | 1 | آیا نشان مدرسه مروج سلامت در مدرسه وجود دارد؟(1 امتیاز) بله □ خیر □ |
| مشاهده مدارک و مستندات |  | 1 | آيا فردي به عنوان هماهنگ كننده برنامه های آموزشی مروج سلامت در مدرسه تعیين شده است؟ (1 امتیاز) بله □ خیر □ |
| مشاهده مستندات جلسه |  | 2 | آيا جلسات توجیهی براي دانش آموزان ، معلمان وكاركنان برگزار شده است؟(2 امتیاز)  بله □ خیر □  برگزاری جلسات توجیهی برای دانش آموزان(75/0امتیاز)  برای معلمان و کارکنان(75/0امتیاز)  برای اولیاء(5/0امتیاز)  جلسات برگزار نشده(0 امتیاز) |
| مشاهده محتوی آموزشی موجود |  | 2 | آیا محتوی آموزشی در رابطه با موارد 8 گانه اجزا hps براي دانش آموزان ، معلمان ،كاركنان و اولياء در مدرسه وجود دارد؟ (2 امتیاز) بله □ خیر □  آموزش سلامت25/0امتیاز بهبود تغذیه25/0 امتیاز  سلامت روان25/0 امتیاز خدمات بالینی25/0 امتیاز  تحرک و فعالیت بدنی25/0 امتیاز مشارکت والدین و جامعه25/0 امتیاز  سلامت محیط25/0 امتیاز سلامت کارکنان25/0 امتیاز  محتوی آموزشی وجود ندارد)0 امتیاز( |
| مشاهده مستندات توزیع مانند لیست توزیع و... |  | 2 | آيا محتوی آموزشی بين دانش آموزان ،كاركنان و اولياء توزيع شده است؟(2 امتیاز)  بله □ خیر □  توزیع محتوی آموزشی بین دانش آموزان حداقل برای چهار جزء(1 امتیاز)  توزیع محتوی آموزشی بین دانش آموزان حداقل برای یک الی سه جزء(5/0 امتیاز)  توزیع محتوی آموزشی بین معلمان و کارکنان و اولیاء حداقل برای چهار جزء(1 امتیاز)  توزیع محتوی آموزشی بین معلمان و کارکنان و اولیاء حداقل برای یک الی سه جزء ( 5/0امتیاز)  توزیع نشده(0 امتیاز) |
| مشاهده مستندات و گزارش مراسم |  | 1 | آیا مراسم گراميداشت مناسبت هاي بهداشتي در مدرسه برگزار شده است؟(1 امتیاز)  بله □ خیر □ |
| مشاهده برنامه آموزشی و مستندات آن |  | 2 | آیا آموزش هاي بهداشتي ويژه دانش آموزان ، معلمان وكاركنان ارائه شده است؟ (2امتیاز)  بله □ خیر □  ارائه دو شیوه آموزشی برای دانش آموزان(5/0 امتیاز)  ارائه دو شیوه آموزشی برای معلمان و کارکنان و اولیا (5/0 امتیاز)  ارائه یک شیوه آموزشی برای دانش آموزان(25/0امتیاز)  ارائه یک شیوه آموزشی برای معلمان و کارکنان و اولیا (25/0امتیاز)  آموزش مطالب به تفکیک اجزاء HPS (5/0امتیاز)  هیچ کدام از موارد(0 امتیاز) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **چک لیست " ب" - شاخص های مدرسه مروج سلامت** | | | |
| **ملاحظات** | **امتیاز**  **کسب شده** | **امتياز كل** | **عنوان** |
|  | **16** | **2- چک لیست ارائه خدمات بالینی در مدرسه** |
| مطابق آئین نامه بهداشت محیط مدارس |  | 2 | آیا اتاق بهداشت مجهز در مدرسه وجود دارد؟ بله □ خیر □  وجود دارد و مطابق آیین نامه است(2امتیاز)  وجود دارد و مطابق آیین نامه نیست(1امتیاز) وجود ندارد(0 امتیاز) |
| مطابق آئین نامه اجرایی تامین،حفظ و ارتقای سلامت جسمی ،روانی و اجتماعی دانش آموزان |  | 2 | آيا مراقب سلامت/ رابط بهداشت بطور منظم يا با برنامه تعيين شده در مدرسه حضور دارد؟(2 امتیاز)  بله □ خیر □  حداقل سه روز در هفته در مدرسه حضور دارد(2 امتیاز)  کمتر از سه روز(1 امتیاز) عدم حضور (0 امتیاز) |
| مطابق دستورالعمل ایمنسازی |  | 1 | آیا واکسیناسیون دانش آموزان طبق دستورالعمل انجام می شود و اطلاعات آن در دسترس می باشد؟(1امتیاز)  بله □ خیر □  برای 100 درصد دانش آموزان (1 امتیاز)  بین 90 تا 99درصد دانش آموزان(5/0 امتیاز) کمتر از 90 درصد (0امتیاز) |
| مطابق دستورالعمل سامانه سیب |  | 2 | آیا هر دانش آموز یک شناسنامه سلامت الکترونیک دارد؟(2 امتیاز) بله □ خیر □  برای بیش از 90 درصد دانش آموزان (2امتیاز) بین 50 تا 90 درصد دانش آموزان (1 امتیاز)  کمتر از 50 درصد دانش آموزان (5/0 امتیاز) تشکیل نشده (0 امتیاز) |
| مطابق دستورالعمل سامانه سیب |  | 2 | آیا شناسنامه سلامت الکترونیک دانش آموزی به درستی تکمیل و معاینات روتین پزشکی و غیر پزشکی انجام شده است؟(2 امتیاز) بله □ خیر □  غربالگری و معاینه کامل دانش آموزان (2 امتیاز) غربالگری و معاینه ناقص دانش آموزان (1 امتیاز)  معاینات روتین پزشکی و غیر پزشکی انجام نشده (0 امتیاز) |
| مطابق دستورالعمل سامانه سیب |  | 1 | آیا موارد نیازمند ارجاع شناسایی شده اند؟ (1 امتیاز) بله □ خیر □ |
| مطابق دستورالعمل سامانه سیب |  | 1 | آیا نظام ارجاع در مدرسه اجرا می شود؟(1 امتیاز) بله □ خیر □ |
| مطابق دستورالعمل سامانه سیب |  | 1 | آیا موارد ارجاع شده پیگیری می شوند؟ (1 امتیاز) بله □ خیر □ |
| مطابق دستورالعمل پرونده سلامت مدرسه |  | 2 | آیا پرونده بهداشتی مدرسه به درستی تکمیل می شوند؟(2 امتیاز) بله □ خیر □  تشکیل شده و به درستی تکمیل می شوند(2 امتیاز)  تشکیل شده ولی به درستی تکمیل نمی شود(1امتیاز) تشکیل نشده است(0 امتیاز) |
| مطابق مقررات بهداشت حرفه ای |  | 1 | آیا جعبه کمک های اولیه در مدرسه وجود دارد؟(1 امتیاز) بله □ خیر □  جعبه کمک های اولیه مطابق ماده28 آئین نامه بهداشت محیط مدارس وجود دارد(1امتیاز)  جعبه کمک های اولیه وجود دارد ولی مطابق ماده28 آئین نامه بهداشت محیط مدارس نیست(5/0امتیاز)  وجود ندارد(0امتیاز) |
| مطابق مقررات بهداشت حرفه ای |  | 1 | آیا آموزش کمک های اولیه در مدرسه به مسئولین و دانش آموزان ارائه گردیده و حداقل یک فرد آموزش دیده برای انجام کمک های اولیه در مدرسه حضور دارد؟(1امتیاز) بله □ خیر □  یک نفر از کارکنان مدرسه در خصوص کمکهای اولیه دوره دیده است(5/0امتیاز)  آموزش کمکهای اولیه به دانش آموزان ارائه گردیده است(5/0 امتیاز)  هیچ کدام(0امتیاز) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **چک لیست " ب" - شاخص های مدرسه مروج سلامت** | | | |
| **ملاحظات** | **امتیاز**  **کسب شده** | **امتياز كل** | **عنوان** |
|  | **21** | **3- چک لیست سلامت محیط مدرسه** |
| طبق آیین نامه بهداشت محیط مدارس |  | 2 | آیا مکان و فضای مدرسه مناسب است؟(2امتیاز) بله □ خیر □  محل احداث مدرسه مطابق ضوابط بوده و مورد تایید است(5/0امتیاز)  مساحت زمین مدرسه متناسب با تعداد دانش آموزان است(25/0امتیاز)  نقشه ساختمان مدرسه دارای تاییدیه های لازم است(25/0امتیاز)  تمهیدات لازم انجام شده و نصب توری پنجره ها برای کنترل حشرات و جوندگان مورد تایید است(25/0امتیاز)  محل استقرار کلاسها دارای ویژگی های لازم است(5/0امتیاز)  جایگاه نگه داری سوخت خارج از ساختمان کلاسهای مدرسه است و سیستم اطفاء حریق مطابق ضوابط در مدرسه نصب شده است(25/0امتیاز) هیچکدام(0امتیاز) |
| طبق آیین نامه بهداشت محیط مدارس |  | 2 | آیا فضای کلاس ها،آزمایشگاه و... مناسب است؟(2امتیاز) بله □ خیر □  فضای مورد استفاده کلاس متناسب با دانش اموزان می باشد(5/0امتیاز)  سالن و محیط ورزشی دارای ویژگی های لازم می باشد(5/0امتیاز)  اتاق استراحت معلمان دارای ویژگی های لازم می باشد(5/0امتیاز)  کف،دیوار،سقف آبخوری/ غذاخوری/سالن اجتماعات سالم و تمیز و قابل نظافت بوده و دارای ویژگی های لازم  می باشد(5/0امتیاز) هیچکدام(0امتیاز) |
| طبق آیین نامه بهداشت محیط مدارس |  | 3 | آیا دسترسی به آب آشامیدنی سالم وجود دارد؟(3امتیاز) بله □ خیر □  مدرسه دارای آب آشامیدنی سالم است(اتصال به سیستم شبکه آبرسان شهری/روستایی و آب مصرفی دارای  کلر باقی مانده در حد مجاز می باشد(1امتیاز)  ارتفاع شیر آبخوریها متناسب با دانش آموزان می باشد(5/0امتیاز)  آبخوری به تعداد کافی و متناسب با تعداد دانش آموزان وجود دارد(5/0امتیاز)  آبخوری خارج از سرویسهای بهداشتی احداث گردیده است(5/0امتیاز)  آبخوری دارای شرایط بهداشتی می باشد(5/0امتیاز)  هیچکدام(0امتیاز) |
| طبق آیین نامه بهداشت محیط مدارس |  | 75/1 | آیا توالت ها و دستشویی ها سالم و بهداشتی هستند؟(75/1امتیاز) بله □ خیر □  توالتها دارای شرایط بهداشتی و ویژگی های لازم می باشند(5/0امتیاز)  به ازای هر 40دانش آموز یک چشمه توالت احداث گردیده است(5/0امتیاز)  به ازای هر60دانش آموز یک دستشویی در نظر گرفته شده باشد(25/0امتیاز)  ارتفاع دستشویی ها متناسب با سن دانش آموزان بین 60-75 سانتی متر بالاتر از سطح زمین باشد(25/0امتیاز)  در دستشویی ها لوله کشی صابون مایع و مخزن ثابت صابون مایع قابل استفاده وجود دارد(25/0امتیاز)  هیچکدام(0امتیاز) |
| طبق آیین نامه بهداشت محیط مدارس |  | 75/0 | آیا دفع فاضلاب سالم و بهداشتی است؟(75/0امتیاز) بله □ خیر □  دفع فاضلاب بر اساس استاندارد های موجود طراحی و به روش بهداشتی انجام می گیرد/حجم سپتیک تانک  چاه جذب با توجه به ظرفیت مدرسه تعیین شده است |
| طبق آیین نامه بهداشت محیط مدارس |  | 2 | آیا نور،حرارت،صدا،رطوبت،تهویه کلاس ها،آزمایشگاه و... مناسب و کافی است؟(2امتیاز) بله □ خیر □  سیستم های تامین گرمایش و سرمایش مورد تایید است(5/0امتیاز)  دما و رطوبت مطابق ضوابط می باشد(5/0امتیاز) روشنایی مطابق ضوابط می باشد(5/0امتیاز)  تهویه کلاس و ازمایشگاه مطابق ضوابط می باشد(5/0امتیاز)  هیچدام(0امتیاز) |
| طبق آیین نامه بهداشت محیط مدارس |  |  | آیا محیط مدرسه ایمن است؟(2امتیاز) بله □ خیر □  پوشش کف حیاط از جنس آسفالت ،بتن و سایر مصالح مشابه بوده و مانع ایجاد لغزندگی و ایجاد گرد و غبار  می شود(5/0امتیاز)  تابلوهای هشدار دهنده ایمنی و مسیر های فرار و راه های خروج اضطراری و... وجود دارد(5/0امتیاز)  مدرسه دارای زنگ خطر می باشد،کلید و پریز های برق دارای محافظ می باشند(25/0امتیاز)  علائم هشدار دهنده برروی تابلو برق نصب شده است و کف پوش ایمنی در زیر تابلوهای برق و آب سردکن ها نصب شده است(25/0امتیاز)  وسایل اطفاء حریق دارای تاریخ معتبر شارژ و به تعداد کافی در مدرسه نصب شده است(25/0امتیاز)  معلمان و کارکنان مدرسه مهارت استفاده از کپسول آتش نشانی را داشته باشند(25/0امتیاز)  هیچکدام(0امتیاز) |
| طبق آیین نامه بهداشت محیط مدارس |  | 5/0 | آیا مکان های دفع زباله و سطل زباله به تعداد کافی وجود دارد؟(5/0امتیاز) بله □ خیر □  زباله دان بهداشتی در دار با ظرفیت و تعداد مناسب و با کیسه زباله در کلیه قسمتهای مدرسه وجود دارد(25/0امتیاز)  زباله ها روزانه و به موقع جمع آوری و دفع می گردد(25/0امتیاز) |
| طبق آیین نامه بهداشت محیط مدارس |  | 3 | آیا موارد ایمنی رعایت و برای پیشگیری از حوادث اقدام شده است؟(3امتیاز) بله □ خیر □  ممنوعیت احداث تراس و بالکن رعایت شده است(75/0امتیاز)  فضاهای ارتباطی نظیر پله ها و رمپ ها و امثال آن دارای ویژگی های لازم است(75/0امتیاز)  درها و پنجره ها دارای ویژگی لازم است(5/0امتیاز)  حوض ها،آبنماها،آزمایشگاه،کارگاه و امثال آن دارای شرایط بهداشتی بوده و اصول ایمنی رعایت شده است(5/0امتیاز)  فضاهای ورزشی و بازی و امثال آن دارای شرایط بهداشتی بوده و اصول ایمنی رعایت شده است(5/0امتیاز)  هیچکدام(0امتیاز) |
| طبق آیین نامه بهداشت محیط مدارس |  | 2 | آیا محیط مدرسه پاک و تمیز است و مدرسه مسئول نظافت دارد؟(2امتیاز) بله □ خیر □  مدرسه مسئول نظافت دارد(5/0امتیاز) بهداشت و تمیزی حیاط مدرسه رعایت می شود(5/0امتیاز)  بهداشت وتمیزی کلاسها رعایت می شود(5/0امتیاز) بهداشت و تمیزی سالن اجتماعات،نمازخانه و ...  رعایت می شود(5/0امتیاز) هیچکدام(0امتیاز) |
| طبق آیین نامه بهداشت محیط مدارس |  | 1 | آیا فضای سبز در مدرسه وجود دارد؟(1امتیاز) بله □ خیر □  وجود فضای سبز مانند درختان،چمن کاری فضاهای موجود،باغچه و گلکاری ان،گلدان و...به ازای هر دانش آموز 5/0متر مربع (1امتیاز)  وجود فضای سبز مانند درختان،چمن کاری فضاهای موجود،به ازای هر دانش آموز کمتر از 5/0متر مربع(5/0امتیاز) وجود ندارد(0امتیاز) |
| طبق مقررات محیط زیست |  | 1 | آیا فعالیت های زیست محیطی در مدرسه انجام می شود؟(1امتیاز) بله □ خیر □  در مدرسه اقداماتی برای تفکیک و جداسازی زباله ،صرفه جویی در مصرف کاغذ مانند قرار دادن کاغذهای  مصرف شده در سطل های جداگانه و آب و برق و...انجام می شود(1امتیاز) هیچکدام(0امتیاز) |

چک لیست مدارس دارای پایگاه تغذیه سالم

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **چک لیست " ب" - شاخص های مدرسه مروج سلامت** | | | |
| **ملاحظات** | **امتیاز**  **کسب شده** | **امتياز كل** | **عنوان** |
|  | **12** | **4- چک لیست بهبود تغذیه در مدرسه** |
| مطابق چک لیست بازرسی بهداشتی از بوفه مدارس |  | 4 | آیا فضای فیزیکی به عنوان پایگاه تغذیه سالم موجود است و تجهیزات لازم را دارد؟(4امتیاز) بله □ خیر □  فضای فیزیکی به عنوان پایگاه تغذیه سالم موجود است(1امتیاز)  راهنما شستشوی دست به صورت مصور وجود دارد(25/0امتیاز)  یخچال فریزر و یا سردخانه مورد استفاده سالم هستند(5/0امتیاز)  دما در یخچال فریزر و یا سردخانه رعایت و کنترل می گردد(25/0امتیاز)  سینک ظرفشویی مجهز به آب سردو گرم است(25/0امتیاز)  میزهای کار رویه ضد زنگ و سالم دارند(25/0امتیاز)  ویترین ها،کابینتها و قفسه ها سالم ،تمیز و بدون زنگ زدگی می باشند(5/0امتیاز)  سیستم آبرسانی دارای ویژگی های لازم می باشد(25/0امتیاز)  سیستم جمع آوری و دفع فاضلاب دارای ویژگی های لازم می باشد(25/0امتیاز)  سیستم مدیریت پسماند دارای ویژگی های لازم می باشد(5/0امتیاز)  هیچکدام(0امتیاز) |
| مطابق چک لیست بازرسی بهداشتی از بوفه مدارس |  | 2 | آیا مواد غذایی و نوشیدنی سالم در مدرسه موجود و دستورالعمل مواد خوراکی مجاز در معرض دید دانش  آموزان نصب شده است(2امتیاز) بله □ خیر □  نصب دستورالعمل مواد خوراکی مجاز در معرض دی دانش آموزان(1امتیاز)  نصب دستورالعمل مواد خوراکی غیر مجاز در معرض دی دانش آموزان(1امتیاز) عدم نصب(0امتیاز) |
| مشاهده شرح بازدید و نواقص ثبت شده |  | 1 | آیا نظارت و بازدید منظم از بوفه توسط مراقب سلامت/رابط بهداشت و کارشناسان آموزش و پرورش و معاونت بهداشتی انجام می شود؟(1امتیاز) بله □ خیر □  نظارت و بازدید منظم از بوفه توسط مراقب سلامت/رابط بهداشت مدرسه(5/0امتیاز)  نظارت و بازدید منظم از بوفه توسط کارشناسان آموزش و پرورش/معاونت بهداشتی(5/0امتیاز)  عدم نظارت و بازدید(0امتیاز) |
| مطابق چک لیست بازرسی بهداشتی از بوفه مدارس |  | 2 | آیا معاینات منظم کارکنان مدرسه که در بخش تهیه و توزیع مواد غذایی کار می کنند انجام می شود و این کارکنان گواهی صحت سلامت و مجوز فعالیت متصدی پایگاه و فروش مواد خوراکی را دارند؟(2امتیاز)  بله □ خیر □  کارکنان مشمول دارای کارت بهداشت معتبر می باشند(5/0امتیاز)  ممنوعیت استعمال دخانیات توسط پرسنل رعایت می گردد(25/0امتیاز)  کارکنان دست اندر در کار مواد غذایی،هنگام کار از روپوش تمیز با رنگ روشن،بدون لک و پارگی،متناسب با نوع کار استفاده می نمایند(25/0امتیاز)  کارکنان دست اندر در کار مواد غذایی،هنگام کار از کلاه استفاده می نمایند(25/0امتیاز)  لباس کار سایر کارکنان تمیز،بدون لک و پارگی می باشد(25/0امتیاز)  همه کارکنان مشمول دارای گواهینامه معتبر پایان دوره ی آموزشی از آموزشگاه بهداشت اصناف می باشند می باشند(25/0امتیاز)  تمهیدات لازم برای شستشوی دست کارکنان در نظر گرفته شده است(25/0امتیاز) هیچدام(0امتیاز) |
| مشاهده مستندات در برنامه |  | 1 | آیا مدرسه برنامه خاصی به منظور فرهنگ سازی تغذیه سالم،آموزش و تشویق دانش آموزان کمک کند دارد؟  مانند جشنواره غذا ،مناسبتهای تغذیه ای و ...(1امتیاز) بله □ خیر □  اجرای بیش از دو برنامه(1امتیاز) اجرای یک یا دو برنامه(5/0امتیاز) عدم اجرای برنامه های فرهنگ سازی تغذیه(0امتیاز) |
| مطابق چک لیست بازرسی بهداشتی از بوفه |  | 2 | آیا بر نگهداری،توزیع و مصرف مواد غذایی نظارت می شود؟(2امتیاز) بله □ خیر □  جا به جایی و حمل و نقل مواد غذایی به درستی انجام می گیرد(25/0امتیاز)  در نگهداری مواد غذایی زنجیره سرد و گرم به تناسب مواد غذایی رعایت می گردد(25/0امتیاز)  در صورت وجود و استفاده از یخ ،دارای ویژگی های لازم است در صورت وجود و استفاده از تخم مرغ در شرایط مناسب نگهداری می شود(25/0امتیاز)  مواد غذایی بسته بندی شده دارای ویژگی های لازم است(5/0امتیاز)  تلفن رسیدگی به شکایات در معرض دید مشتریان نصب شده است(25/0امتیاز)  کف دیوار و سقف انبار/محل نگه داری مواد غذایی دارای ویژگی های لازم است(25/0امتیاز)  نظارت بر عدم مصرف مواد غذایی غیر مجاز مانند سوسیس،کالباس و نوشابه های گازدار(25/0امتیاز)  هیچکدام0امتیاز) |

چک لیست مدارس فاقد پایگاه تغذیه سالم

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **چک لیست " ب" - شاخص های مدرسه مروج سلامت** | | | |
| **ملاحظات** | **امتیاز**  **کسب شده** | **امتياز كل** | **عنوان** |
|  | **12** | **4- چک لیست بهبود تغذیه در مدرسه** |
| مشاهده مستندات |  | 2 | آیا فهرست مواد غذایی و نوشیدنی سالم و مجاز قابل عرضه در مدرسه موجود و فهرست مواد غذایی که عرضه آنها غیر  مجاز است در معرض دید دانش آموزان قرار دارد؟(2امتیاز) بله □ خیر □  نصب دستورالعمل مواد خوراکی مجاز در معرض دید دانش آموزان است(1امتیاز)  نصب دستورالعمل مواد خوراکی غیر مجاز در معرض دید دانش آموزان است(1امتیاز)  هیچکدام(0امتیاز) |
| مشاهده شرح نظارت و بازدید |  | 3 | آیا نظارت و بازدید توسط مراقب سلامت/رابط بهداشت و کارشناسان آموزش و پرورش و معاونت بهداشت مبنی بر  عدم عرضه مواد غذایی غیر مجاز انجام می شود؟(3امتیاز) بله □ خیر □  نظارت و بازدید توسط مراقب سلامت/رابط بهداشت مدرسه(1امتیاز)  نظارت و بازدید توسط کارشناسان آموزش و پرورش(1امتیاز)  نظارت و بازدید توسط کارشناسان معاونت بهداشتی(1امتیاز)  عدم نظارت و بازدید(0امتیاز |
| مشاهده شرح نظارت و بازدید |  | 2 | آیا بر مصرف مواد غذایی نظارت می شود؟(2امتیاز) بله □ خیر □ |
| مشاهده شرح نظارت و بازدید |  | 3 | آیا عدم مصرف سوسیس،کالباس و نوشیدنی های گازدار در مدرسه رعایت می شود؟(3امتیاز) بله □ خیر □  عدم مصرف سوسیس(1امتیاز) عدم مصرف کالباس(1امتیاز)  عدم مصرف نوشابه های گازدار(1امتیاز) هیچ کدام(0امتیاز) |
| مشاهده مستندات |  | 2 | آیا مدرسه برنامه خاصی به منظور آموزش دانش آموزان و فرهنگ سازی تغذیه سالم،آموزش و تشویق دانش  آموزان که به سلامت دانش آموزان کمک کند دارد؟مانند جشنواره غذا،مناسبتهای تغذیه ای و...(2امتیاز)  بله □ خیر □  اجرای بیش از دو برنامه فرهنگ سازی تغذیه (2امتیاز)  اجرای یک یا دو برنامه فرهنگ سازی تغذیه(1امتیاز)  عدم اجرا برنامه های فرهنگ سازی تغذیه(0امتیاز) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **چک لیست " ب" - شاخص های مدرسه مروج سلامت** | | | |
| **ملاحظات** | **امتیاز**  **کسب شده** | **امتياز كل** | **عنوان** |
|  | **5** | **5- چک لیست تحرک فیزیکی و فعالیت بدنی در مدرسه** |
| مشاهده برنامه درسی کلاسها و مصاحبه با دانش آموزان و معلمین تربیت بدنی و در صورت امکان حضور در زنگ ورزش یک کلاس |  | 1 | آیا زمان مشخصی برای حداقل فعالیت فیزیکی دانش آموزان در مدرسه وجود دارد؟(1امتیاز)  بله □ خیر □ |
| مشاهده مستندات برنامه و مصاحبه با دانش آموزان و معلمین ورزش و تربیت بدنی |  | 1 | آیا برنامه های آموزشی در خصوص اهمیت و تشویق دانش آموزان،معلمان و اولیاء به انجام فعالیت فیزیکی و  مزایا و معایب ناشی از بی تحرکی و بیماری های ناشی از آن وجود دارد؟(1امتیاز) بله □ خیر □  برگزاری مسابقات مقاله نویسی ،قصه نویسی ،نقاشی،یا موضوعاتی مانندورزش و معایب ورزش نکردن و مضرات چاقی (1 امتیاز)  عدم اجرای برنامه(0 امتیاز) |
| مشاهده مستندات برنامه و مصاحبه با دانش آموزان و معلمین ورزش و تربیت بدنی |  | 1 | آیا برنامه های فرهنگی و اجتماعی مرتبط با فعالیت فیزیکی در مدرسه اجرا می شود؟(1امتیاز)  بله □ خیر □  اجرای برنامه های فوق برنامه مانند راهپیمایی،کوهنوردی،مسابقات ورزشی و...(1امتیاز)  هیچکدام(0امتیاز) |
| مصاحبه با دانش آموزان و معلمین ورزش و تربیت بدنی و در صورت امکان حضور در ورزش صبحگاهی هنگام نرمش |  | 1 | آیا فرصت کافی برای شرکت دانش آموزان،معلمان و کارکنان در فعالیت های ورزشی مانند ورزش صبحگاهی، نرمش به صورت منظم و منسجم در مدرسه وجود دارد؟(1امتیاز) بله □ خیر □  فراهم بودن فرصت کافی و مناسب برای داشتن حداقل فعالیت فیزیکی و بدنی مانند ورزش صبحگاهی/نرمش برای دانش آموزان و کارکنان باید فراهم باشد(1امتیاز)  هیچکدام(0امتیاز) |
| مشاهده امکانات و تجهیزات |  | 1 | آیا امکانات مناسب برای شرکت دانش آموزان،معلمان و کارکنان در فعالیت های ورزشی مدرسه وجود دارد؟(1امتیاز) بله □ خیر □ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **چک لیست " ب" - شاخص های مدرسه مروج سلامت** | | | |
| **ملاحظات** | **امتیاز**  **کسب شده** | **امتياز كل** | **عنوان** |
|  | **8** | **6- چک لیست ارتقاي سلامت کارکنان مدرسه** |
| مطابق دستورالعمل سامانه سیب |  | 2 | آیا هر يك از معلمان و کارکنان مدرسه يك شناسنامه سلامت (الکترونیک) دارند؟(3 امتیاز)  بله □ خیر □  برای بیش از 90% معلمان و کارکنان (2 امتیاز)  برای بین 50% تا 90% معلمان و کارکنان (1 امتیاز)  برای کمتر از 50% (0 امتیاز) |
| مطابق دستورالعمل سامانه سیب |  | 1 | آیا معاينات روتين پزشكي و غير پزشكي انجام شده است؟ (1امتیاز)  بله □ خیر □ |
| مطابق دستورالعمل سامانه سیب |  | 1 | آيا موارد نيازمند ارجاع شناسايي شده اند؟(1 امتیاز)  بله □ خیر □  شناسایی و ارجاع شده اند (1 امتیاز)  شناسایی شده ولی ارجاع نشده اند (5/0امتیاز)  شناسایی نشده اند (0 امتیاز) |
| مطابق دستورالعمل سامانه سیب |  | 1 | آيا موارد ارجاع شده پيگيري مي شوند؟(1 امتیاز)  بله □ خیر □ |
| مشاهده مستندات |  | 2 | آیا تسهيلات اجتماعی، تفریحی، ورزشي براي معلمان و کارکنان مدرسه وجود دارد؟ (2 امتیاز)  بله □ خیر □ |
| مشاهده مستندات |  | 1 | آیا معلمان و کارکنان مدرسه در دوره هاي آموزشي ضمن خدمت مرتبط با سلامت شركت داشته اند؟ (1 امتیاز)  بله □ خیر □ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **چک لیست " ب" - شاخص های مدرسه مروج سلامت** | | | |
| **ملاحظات** | **امتیاز**  **کسب شده** | **امتياز كل** | **عنوان** |
|  | **11** | **7- چک لیست خدمات سلامت روان و مشاوره ای در مدرسه** |
| مشاهده مستندات و مصاحبه با مشاور |  | 2 | آیا مشاور تمام وقت يا نيمه وقت براي انجام خدمات مشاوره اي در مدرسه حضور دارد؟(2امتیاز) بله □ خیر □  تمام وقت (2 امتیاز) نیمه وقت (1 امتیاز) عدم حضور (0 امتیاز) |
| مشاهده مستندات |  | 1 | آیا برنامه های اجتماعی و تفریحی در مدرسه وجود دارد؟(1امتیاز) بله □ خیر □  وجود برنامه های اجتماعی وتفریحی در مدرسه (اردوها ،مناسبتهاو..)(1 امتیاز)  عدم اجرا (0 امتیاز) |
| آیین نامه اجرایی تامین ،حفظ و ارتقای سلامت جسمی،روانی و اجتماعی دانش آموزان |  | 1 | آیا برنامه مهارت های زندگی به دانش آموزان آموزش داده می شود؟ (1 امتیاز)  بله □ خیر □  آموزش مهارت های زندگی ازطریق برگزاری کلاسهاوسایر فعالیتها ی آموزشی توسط آموزگاران دوره دیده (1 امتیاز) عدم اجرا (0 امتیاز) |
| مشاهده مستندات |  | 1 | آیا اولياء دانش آموزان در زمينه ي مهارت های فرزندپروري آموزش داده می شوند؟(1امتیاز)  بله □ خیر □  برگزاری کلاس آموزشی وسایر فعالیتهای آموزشی توسط افراد دوره دیده(1امتیاز)  عدم برگزاری (0 امتیاز) |
| مشاهده مستندات |  | 2 | آیا دانش آموزان در معرض خطر آسیب های اجتماعی و فتارهاي پرخطر، شناسایی می شوند؟  (2 امتیاز) بله □ خیر □  شناسایی 90تا 100درصد دانش اموزان در معرض خطر آسیبهای اجتماعی ورفتارهای پرخطر  (2 امتیاز)  شناسایی بین 50 تا90درصد دانش اموزان در معرض خطر آسیبهای اجتماعی ورفتارهای پرخطر (1 امتیاز )  شناسایی زیر50 درصد دانش اموزان در معرض خطر آسیبهای اجتماعی ورفتارهای پرخطر (0امتیاز ) |
| مشاهده مستندات |  | 1 | آیا مداخله خاصی برای دانش آموزان در معرض خطر آسیب های اجتماعی و رفتارهاي پرخطر انجام می شود؟ (1 امتیاز) بله □ خیر □  انجام مداخله و ارائه خدمات (5/0امتیاز)  انجام مداخله و ارائه خدمات خاص به اولیاء (5/0امتیاز) |
| مشاهده مستندات |  | 2 | آیا دانش آموزان مبتلا اختلالات رواني و رفتاري شناسايي شده و خدمات شامل ارجاع، پيگيري و مراقبت به آنها ارائه مي شود؟ (2 امتیاز) بله □ خیر □  شناسایی اختلالات روانی و رفتاری در دانش آموزان (1 امتیاز)  ارجاع ،پیگیری و مراقبت موارد ارجاع شده (1 امتیاز)هیچکدام (0 امتیاز) |
| مشاهده مستندات |  | 1 | آیا برنامه خاصي در ارتباط با تنبيهات جسمي و رواني دانش آموزان توسط معلمان و كاركنان مدرسه وجود دارد؟ (1 امتیاز) بله □ خیر □ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **چک لیست " ب" - شاخص های مدرسه مروج سلامت** | | | |
| **ملاحظات** | **امتیاز**  **کسب شده** | **امتياز كل** | **عنوان** |
|  | **10** | **8- چک لیست مشارکت والدین وجامعه در برنامه های ارتقای سلامت در مدرسه و شبکه سلامت دانش آموزان** |
| مشاهده مستندات |  | 2 | آیا مشکلات سلامت مدرسه در انجمن اولیا و مربیان بررسی شده و برنامه ای برای حل آنها وجود دارد؟(2 امتیاز) بله □ خیر □  مشکلات و مسائل سلامت مدرسه در انجمن اولیاء و مربیان بررسی شده است (1 امتیاز)  برای حل مشکلات و مسائل برنامه مداخله ای وجود دارد (1 امتیاز)  هیچ کدام (0 امتیاز) |
| مشاهده مستندات |  | 1 | آیا انجمن محله و سازمان های اجتماعی، بهداشتی، خیریه و.... که مدرسه در محدوده آنها واقع است، مدرسه را حمایت می کنند و در برنامه های مرتبط با سلامتی مدرسه مشارکت دارند؟(1 امتیاز) بله □ خیر □  اگر انجمن ها و سایر نهاد ها مدرسه را از نظر مالی ،فرهنگی،معنوی حمایت می کنند و در برنامه های مدرسه که با سلامت مرتبط هستند همکاری و دخالت می کنند.(1 امتیاز)  هیچ کدام (0 امتیاز) |
| مشاهده مستندات |  | 2 | آیا مدرسه برای خانواده های دانش آموزان و اعضای جامعه پیرامون و مرتبط با مدرسه برنامه ها ی آموزش سلامت اجرا میکند؟ (2 امتیاز) بله □ خیر □  اگر مدرسه برنامه آموزشی برای خانواده ها و افراد پیرامون مدرسه که به نحوی با سلامت مدرسه ارتباط دارند (مانند فروشنده های مواد غذایی) دارد(1 امتیاز)  هیچ کدام (0 امتیاز) |
| دستورالعمل اجرايي برنامه سفيران سلامت دانش‌آموزي |  | 1 | آیا سفیران سلامت دانش آموزی در پایه های مختلف تحصیلی، وجود دارند و مطابق دستورالعمل انجام وظیفه می کنند؟(1 امتیاز) بله □ خیر □  3-2 نفر در هر کلاس (1 امتیاز) حداقل 1 نفر در هر کلاس (5/0 امتیاز)  وجود ندارد (0 امتیاز) |
| دستورالعمل اجرايي برنامه سفيران سلامت دانش‌آموزي |  | 1 | آیا اقدامات موثری برای ارتقای دانش و فعالیت های سفیران سلامت در مدرسه وجود دارد؟(1 امتیاز) بله □ خیر □ |
| دستورالعمل اجرايي برنامه سفيران سلامت دانش‌آموزي |  | 1 | آیا گروه سفیران سلامت در مدرسه فعال است و سفیران سلامت با سایر افراد گروه همکاری دارند ؟(1امتیاز) بله □ خیر □ |
| دستورالعمل اجرايي برنامه سفيران سلامت دانش‌آموزي |  | 1 | آیا آموزش همسالان در مدرسه طراحی شده و توسط سفیران سلامت اجرا می شود؟(1امتیاز) بله □ خیر □ |
| دستورالعمل اجرايي برنامه سفيران سلامت دانش‌آموزي |  | 1 | آیا نماینده گروه سفیران سلامت در مسائل مربوط به سلامت مدرسه فعالانه مشارکت و در جلسات شورای سلامت مدرسه حضور دارند ؟(1امتیاز) بله □ خیر □ |